

# Psalm 121: Berg je maar

*Veilig in Gods schaduw*

## THEMA

Als je het lied *'Ik hef mijn ogen op naar de bergen'* zingt - een populaire berijming van Psalm 121 - dan krijg je de indruk dat Psalm 121 een lieflijke Psalm is. Dat komt omdat het net lijkt alsof je hulp komt van de bergen. Maar niets is minder waar. De bergen staan in deze Psalm juist voor het gevaar en de moeilijkheden van het onderweg zijn.

De bergen staan voor de dingen waar je *als een berg* tegenop ziet. Het zijn de hobbels waarvan je weet dat je ze moet nemen, maar ja... ga er maar aan staan. Het gevaar dreigt van alle kanten. Dieven en rovers liggen op de loer. Je moet langs steile bergpassen gaan waar je lelijk uit kunt glijden. Er zijn geen bomen die voor schaduw zorgen tegen de brandende zon en 's nachts is er geen plek waar je veilig kunt rusten.

*'Ik hef mijn ogen op naar de bergen, waar komt mijn hulp vandaan?'*

Het is geen uitspraak van vertrouwen, maar een schreeuw van iemand die het einde van de weg niet ziet en bang is om

de weg te gaan die voor hem ligt. Is het wel verantwoord om op weg te gaan bij het zien van zoveel gevaar?

*“De bergen staan voor de dingen waar je als een berg tegenop ziet.”*

Ja, want je gaat niet alleen. God gaat met je mee. Hij houdt de wacht. Hij beschermt je tegen al het gevaar. Hij is als een schaduw die altijd met je meegaat, die je beschermt tegen de zon. Pelgrims kunnen hun kwetsbaarheid onder ogen komen omdat God altijd met hen mee gaat. Onze kwetsbaarheid is een getuigenis van onze diepe afhankelijkheid van God. Wij zijn geen 'self-made-man': ons leven is geborgen bij God. Berg je maar... bij hem!

## LEESROOSTER

Maandag (28-09)	Psalm 121
Dinsdag	Exodus 33,18-23
Woensdag	Handelingen 17,24-27
Donderdag	Jesaja 42,5-8
Vrijdag	Marcus 6,45-52
Zaterdag	2 Korintiërs 5,1-10

## VRAGEN

1. God is altijd bij ons, maar we merken het niet altijd op. Hij is vaak 'verborgen'. Hoe ervaar jij dit 'verborgen zijn' van God?
2. Welke woorden/metaforen zou jij gebruiken om Gods nabijheid te benoemen in onze tijd?
3. Hoe kun je persoonlijk en als kerk oefenen in kwetsbaarheid? Waarom is dit belangrijk denk je?
4. Lees Marcus 6,45-52. In dit gedeelte komen de verborgenheid en de nabijheid van Jezus beiden naar voren. Wat leert dit jou over Jezus? Welke betekenis heeft dit voor jouw eigen 'bergen'?

## PRIKKELS

1. Kwetsbaarheid is in onze tijd een 'modewoord' zonder betekenis.
2. Ik ervaar God meer als verborgen dan nabij.
3. 'De Heer behoedt mij voor alle kwaad' (Ps.121,7)

## VOOR DE JEUGD

1. Vind jij het gemakkelijk om te geloven of juist moeilijk? Wat zorgt daarvoor?
2. Als je verstoppertje speelt en jij moet zoeken, dan ben je soms vlakbij iemand zonder dat je hem ziet. Hij is verborgen en toch nabij. Zou het zo bij God ook kunnen zijn?